

## โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากยุงลายบ้าน ตัวเมีย บินไปกัดคนที่ป่วยเป็นไข้เลือดออกโดยเฉพาะ ช่วงที่มีไข้สูง เชื้อไวรัสแดงก็จะเพิ่มจำนวนในตัวยุง ประมาณ 8-10 วัน เมื่อยุงกัดคนก็จะแพร่เชื้อสู่คน เชื้อจะอยู่ในร่างกายคนประมาณ 2-7 วันในช่วงที่มีไข้ หากยุงกัดคนในช่วงนี้ก็จะรับเชื้อไวรัสมาแพร่ให้กับคนอื่น ซึ่งส่วนใหญ่มักจะเป็นเด็ก โรคนี้ระบาดใน ฤดูฝน ยุงลายชอบออกหากินในเวลากลางวัน

## อาการของผู้ที่ติดเชื้อโรคไข้เลือดออก

หลังจากได้รับเชื้อแล้ว ประมาณ 5 - 8 วัน ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการของโรค ซึ่งมีความรุนแรงแตกต่างกันได้ มีอาการสำคัญดังนี้

- ไข้สูงลอย : ไข้ 39-40 ทุกรายจะมีไข้สูงเกิดขึ้นอย่างเฉียบพลัน ไข้อาจสูงถึง 40 -41 องศาเซลเซียส ซึ่งบางรายอาจมีอาการชักเกิดขึ้น ผู้ป่วยมักจะมีหน้าแดง อาจตรวจพบคอแดง เด็กโตอาจพบปวดศีรษะ ปวดรอบกระบอกตา เบื่ออาหาร อาเจียน บางรายอาจมีอาการปวดท้องร่วมด้วย วนใหญ่ไข้จะสูงลอยอยู่ 2 - 7 วัน อาจพบมีผื่นขึ้นได้

## อาการของผู้ที่ติดเชื้อโรคไข้เลือดออก

- อาการเลือดออก : พบบ่อยที่สุดที่ ผิวหนัง โดยจะตรวจพบว่า เส้นเลือดเปราะ แตกง่ายการทำตั้งแต่ 2 -3 วันแรกของโรค ร่วมกับมีจุดเลือดออกเล็กๆ กระจายอยู่ตามแขน ขา ลำตัว รักแร้ อาจมีเลือดกำเดา หรือเลือดออกตามไรฟันในรายที่รุนแรง อาจมีอาเจียน และถ่ายอุจจาระเป็นเลือด ซึ่งมักจะเป็นสีดำ ส่วนใหญ่จะพบร่วมกับภาวะช็อก
- ความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด หรือ ช็อก : มักจะเกิดช่วงไข้จะลด ซึ่งจะพบทุกรายในผู้ป่วยไข้เลือดออก โดยระยะนี้ใช้เวลาประมาณ 24 - 28 ชั่วโมง

- ผู้ป่วยไข้เลือดออกที่อยู่ในภาวะช็อกส่วนใหญ่จะมีภาวะรู้สึกตัวดี พุดรู้เรื่อง อาจบ่นกระหายน้ำบางรายอาจมีอาการปวดท้องเกิดขึ้นอย่างกระทันหันก่อนเข้าสู่ภาวะ ในรายที่ไม่รุนแรง เมื่อไข้ลดลง ผู้ป่วยอาจจะมีมือเท้าเย็นเล็กน้อย ผู้ป่วยเหล่านี้ เมื่อให้การรักษาในระยะสั้นๆ ก็จะดีขึ้นอย่างรวดเร็ว

## วิธีรักษาผู้ป่วย โรคไข้เลือดออก เบื้องต้น

ขณะนี้ ยังไม่มียาต้านไวรัส และไม่มีวัคซีนป้องกันการรักษาโรคนี้ เป็นแบบการรักษาตามอาการ และประคับประคอง

## การรักษา มีหลักปฏิบัติดังต่อไปนี้

- @ ระยะแรกจะมีไข้สูง ปวดศีรษะและมีปวดเมื่อยตามตัว อาจให้ยาลดไข้ เช่นยาพาราเซตามอลห้ามให้แอสไพรินเพราะจะทำให้เลือดออกได้ง่าย และควรให้ยาลดไข้เป็นช่วงเพราะถ้ายาหมดฤทธิ์แล้ว ไข้อาจขึ้นสูงได้อีก
- @ ผู้ป่วยที่มีไข้สูงจะมีอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ทำให้ขาดน้ำและเกลือแร่ได้ ดังนั้นจึงควรให้น้ำทดแทน เช่นดื่มน้ำผลไม้ หรือผงเกลือแร่(โอ อาร์ เอส) ในรายที่มีอาเจียนควรดื่มทีละน้อยๆและดื่มบ่อยๆ
- @ ผู้ป่วยที่ไม่อาเจียนให้ดื่มน้ำหรือน้ำเกลือแรมมาก ๆ วิธีสังเกตว่าดื่มน้ำพอหรือไม่ ให้ดูปัสสาวะควรมีสีใส
- @ ควรพบแพทย์เป็นระยะ ๆ ตามนัด เพื่อเฝ้าดูอาการที่อาจเป็นอันตรายอย่างใกล้ชิด
- @ ถ้าอาเจียนมาก ซึม เพลียมาก มีอาการของช็อก และมีอาการเลือดออก ควรรับการรักษาในโรงพยาบาลและดูแลใกล้ชิด เพื่อรักษาได้ทันท่วงที หรือหากมีอาการแทรกซ้อนอื่น เช่น ตับอักเสบรุนแรง ตับวาย สมองอักเสบ ควรรับการรักษาในโรงพยาบาล

## การป้องกันทำได้ 2 วิธี คือ

1. ป้องกันไม่ให้ถูกยุงลายกัดซึ่งยุงลายนี้จะกัดในเวลากลางวัน ควรนอนในมุ้งหรือติดมุ้งลวดป้องกันยุงเข้ามาในบ้าน หลีกเลี่ยงการอยู่บริเวณมุมอับชื้นทากันยุงที่สกัดจากพืชธรรมชาติ

2. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายให้หมดไปยุงลายจะเพาะพันธุ์ในน้ำใส ดังนั้นส่วนใหญ่สถานที่เพาะพันธุ์ยุงลาย จะเป็นภาชนะที่เก็บน้ำใช้ในบ้าน เช่น โอ่งน้ำ ถ้วย รองขาตุ๋นแกงจืดแจกันดอกไม้ภาชนะนอกบ้านที่มีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายทำได้โดย

- ★ ภาชนะที่ใช้เก็บน้ำต้องมีฝาปิด
- ★ ใช้ทรายอะเบทใส่ในภาชนะขังน้ำไว้ใช้เพื่อทำลายไข่ยุง (ซึ่งสามารถรับได้ที่สถานีอนามัย)
- ★ ทำลายภาชนะที่ไม่จำเป็น เพราะอาจมีน้ำขังได้
- ★ ปล่อยปลาในภาชนะขังน้ำ



ด้วยความปรารถนาดีจาก  
งานสาธารณสุข สำนักปลัด  
องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์หมากแข้ง  
โทร 0 42 416 157



งานสาธารณสุข สำนักปลัด  
องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์หมากแข้ง  
อำเภอบึงโขงหลง จังหวัดบึงกาฬ